

Szakmai továbbképzés beszámoló – „Emotions and Mind” kurzus, Tenerife, 2024

2024 nyarán részt vettem az „Emotions and Mind” című Erasmus+ pedagógus-továbbképzésen Tenerifén, melyet az iDevelop szervezett. A kurzus célja a tanárok érzelmi intelligenciájának fejlesztése volt, különös figyelmet fordítva a stressz, a harag, a szorongás, a félelem és az önreflexió kezelésére. A képzés során olyan gyakorlati módszereket sajátítottam el, mint a vizualizáció, az érzelmi munka és a coaching eszközei, melyeket azóta próbálok alkalmazni a mindennapi pedagógiai gyakorlatomban is.

A képzés előtt kitűzött céljaim közé tartozott az érzelmi intelligenciám fejlesztése, a tanulók érzelmi szükségleteire való érzékeny reagálás, valamint a tudatos tanulási környezet kialakítása. A kurzus során szerzett ismeretek és tapasztalatok lehetővé tették számomra ezen célok megvalósítását, és hozzájárultak pedagógiai gyakorlatom gazdagításához.

A képzés során próbáltam elsajátítani az érzelmek és gondolatok tudatos kezelésének technikáit, amelyek segítenek a tanulók figyelmének és koncentrációjának javításában, valamint az érzelmi szabályozásban. Emellett lehetőségem nyílt fejleszteni empátiás készségeimet, aktív hallgatási technikáimat és asszertív kommunikációm, amelyek hozzájárulnak a tanulói önbecsülés és társas készségek erősítéséhez. A kurzus segített abban, hogy tudatosabban reagáljak a tanulók érzelmi szükségleteire, és támogassam őket a pozitív tanulói légkör kialakításában.

A kurzus során sajnos kevés lehetőség adódott a nemzetközi tapasztalatcserére, mivel a csoport összetétele nem volt kiegyensúlyozott: sok lengyel résztvevő volt, és közülük többen egyáltalán nem beszéltek angolul. Ez a helyzet jelentősen megnehezítette a kulturális és szakmai párbeszédet. Bár ez a körülmény csalódást jelentett, ugyanakkor rávilágított arra, milyen fontos a valódi nemzetközi együttműködés és a közös nyelv használata egy ilyen típusú programban. A tapasztalat segített abban, hogy még inkább értékeljem azokat a képzéseket, amelyek valódi interkulturális tanulási környezetet biztosítanak.



Szeghalminé Ferencz Zsuzsa

Dunakeszi Szent István Általános Iskola
<https://dunakeszi-szentistvan.hu/erasmus>